

Hyperhidrose (overmatig zweten)

De activiteit van de zweetklier wordt geregeld door het zenuwstelsel. Bij een deel van de bevolking is er sprake van een overmatige stimulering van zweetklieren, waardoor er meer zweet wordt geproduceerd dan er nodig is voor de warmteregulatie. Daarbij kan er heel wat ongemak gepaard gaan.

Botuline toxine is in staat om de stimulering van de behandelde zweetklieren tijdelijk te blokkeren, waardoor de zweetproductie vermindert.

Informeer weliswaar eerst bij uw huisarts naar andere mogelijkheden wat betreft therapie en medicatie. De arts is het best in staat om eventueel onderliggende oorzaken eerst uit te sluiten. Indien er geen behandelbare onderliggende oorzaak gevonden werd en de eerder uitgetesteerde behandelingen hebben onvoldoende effect, dan kan botuline toxine inspuitingen een oplossing bieden.



Bruxisme (tandenknarsen)



Tandenknarsen ontstaat door te hoge en te frequente spanning in de grote kaakspier, de *masseter*.

Als een gevolg hiervan ontstaat er niet alleen pijn ter hoogte van de kaak en het kaakgewricht, maar ook ernstige slijtage van de tanden.

Vaak zal de tandarts u aanraden om een knarsbitje te dragen of oefeningen te doen bij een gespecialiseerde kinesiist. Indien dit geen of onvoldoende verbetering geeft of u kan de voorgestelde behandeling niet verdragen, dan kunnen inspuitingen met botuline toxine in de grote kaakspier mogelijk helpen.

Bespreek dit altijd eerst met uw tandarts alvorens u een afspraak maakt bij ons.



Vaginisme

Vaginisme is een reactie waarbij de spieren rond de vagina zich automatisch samenknijpen, zonder dat je dat zelf wil. Daarom is seks met penetratie, maar ook het inbrengen van een tampon of speculum vaak moeilijk en zelfs pijnlijk.

De oorzaak van vaginisme is vaak psychisch, als gevolg van angst (bang voor pijn, angst om zwanger te worden, een negatieve seksuele ervaring in het verleden, ...). Soms ligt een lichamelijk probleem aan de basis, bijvoorbeeld als er littekenweefsel aanwezig is ten gevolge van irritatie door condoomgebruik of crèmes.

De oorzaak bepaalt vaak of het probleem van voorbijgaande aard is of blijvend. Hoe langer het probleem aanwezig blijft, hoe erger de symptomen worden.

Een behandeling met botuline toxine inspuitingen biedt mogelijk verlichting. Wij staan u graag bij met het nodige advies, maar vragen toch om eerst voldoende inlichtingen in te winnen bij uw huisarts of gynaecoloog. Alternatieve behandelingen bij een kinesiist, zoals ontspanningsoefeningen van de bekkenbodemspieren, kunnen ook voor goede resultaten zorgen.

Botox®

*als behandeling van
medische aandoeningen*



Dr **Alison Helsmoortel**

Huisarts, gespecialiseerd in kleine
heelkunde en 'injectables'.

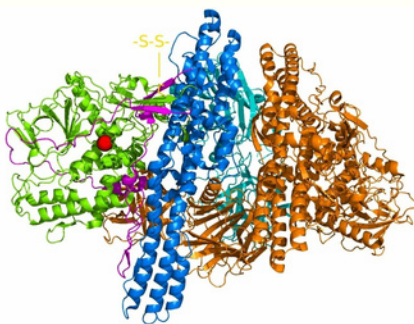
Infobrochure

botuline toxine als behandeling van
medische aandoeningen zoals:

- migraine
- spanningshoofdpijn
- tandenknarsen
- vaginisme
- overmatig zweten
- ...

In een notendop

Botox is een merknaam, botuline toxine is de naam van de actieve stof. "Toxine" klinkt gevaarlijk, het blokkeert dan ook de afgifte van een stof aan de zenuwuiteinden. Als deze stof niet meer vrijkomt, kan de spier niet meer opspannen. Het werkt dus verlamrend en laat de spier voor lange tijd ontspannen. Net die ontspannende eigenschap blijkt zo nuttig! Na gewoonlijk 2 à 3 maanden herstelt de zenuw zich en kan de spier weer werken. Een inspuiting met botuline toxine gebeurt in een beperkt deel van de spier, nooit de volledige spier. Een volledige verlamming van een spier komt dus niet voor.



3D structuur van het botuline toxine

Wat?

Botuline toxine kan als geneesmiddel worden toegepast bij heel wat indicaties. In deze praktijk kunnen we u helpen bij volgende problemen:

- Migraine / hevige hoofdpijn
- Trapezius syndroom, dit is een spierspanning van de nekspieren
- Bruxisme, ook gekend als tandenknarsen.
- Vaginisme, te hoge vaginale spierspanning.
- Hyperhidrose, de benaming voor overmatig zweten

Wanneer?

Botuline toxine is nooit een eerste keus behandeling. Bespreek dus altijd eerst met uw behandelend arts de andere opties. **U kan enkel bij ons terecht voor botuline toxine behandeling indien u de diagnose en behandelbaarheid grondig met uw huisarts hebt besproken.**

Zo is stress de meest voorkomende oorzaak voor vele van de hier toegelichte medische aandoeningen. Het is dus heel belangrijk ook de echte oorzaak aan te pakken! Voor alle behandelingen geldt dat u na 2 sessies verbetering van de klacht moet ervaren. Is dit niet het geval, dan is de behandeling helaas niet geschikt voor uw probleem.

Werkwijze?

Eerst bespreken we samen het probleem en bepalen we de plaatsen waar de pijnlijke punten zich bevinden. Deze zijn doorgaans door u goed aan te geven. Vervolgens maakt de arts een schema op en geeft zij een schema mee met de berekening van de hoeveelheid product die nodig is voor de behandeling. Zo zijn er nadien geen onaangename financiële verrassingen.

Afspraken zijn mogelijk via mail: stuur uw naam, telefoonnummer en de klacht, dan contacteer ik u voor een afspraak.

Migraine hoofdpijn



Bij een migraine aanval komen klachten als hoofdpijn, misselijkheid en overgevoeligheid vaak tegelijkertijd voor. Een aanval kan tot 72 uur aanhouden en de frequentie is verschillend van patiënt tot patiënt. Wanneer u last heeft van terugkerende aanvallen van hoofdpijn die lastig te onderdrukken zijn met medicijnen, dan kan een inspuiting met botuline toxine een uitkomst bieden.

Door een reeks gerichte inspuitingen in een verzameling aan spieren in de nek, het voorhoofd en de slapen, kunnen de effecten van een migraine verlicht of zelfs voorkomen worden.

Trapeziussyndroom (spierspanning nekspieren)



Heel wat patiënten hebben last van chronische spanning in de nekspieren, gepaard met pijn in het achterhoofd. De grootste spier van de hals is de trapezius. Deze loopt van de basis van het hoofd tot bijna onderaan de rug en strekt uit naar de schouders.

Een te gespannen trapezius kan aanleiding geven tot hoofdpijn, nekpijn, schouderpijn en zelfs lage rugpijn. Meestal biedt kinesitherapie en/of pijnstilling soelaas, maar soms geeft dit onvoldoende rust aan de spier.

Als eerdere behandelingen en medicatie niet voldoende verlichting bieden, gaan we na waar botuline toxine mogelijks kan helpen. Omdat we nooit een volledige spier verlammen, gaan we hier op zoek naar specifieke drukpunten waar we enkel lokaal het product gaan inspuiten. Vaak zijn daarbij meerdere sessies nodig om verschillende punten aan te pakken en te zoeken wat voor u het beste effect geeft. Gezien dit een grote en krachtige spier is, is vaak een hogere dosis botuline toxine nodig.

Wanneer niet?

Behandelingen met botuline toxine worden afgeraden in volgende situaties:

- bij ontstekingen op de injectieplaatsen
- bij overgevoeligheid op één van de ingrediënten van het product
- tijdens zwangerschap en borstvoeding
- wanneer de persoon lijdt aan een neurologische aandoening.

Wettelijk kader

- Elke voorafname en elke behandeling wordt uitgevoerd door een ervaren, gediplomeerd arts. Tijdens de voorafname beantwoordt de arts al uw vragen en informeert zij u over alle mogelijke risico's.
- Voor een behandeling kan starten dient er een 'informed consent' ondertekend te worden. Dit is een document waarin alle mogelijke risico's nog eens staan uitgelegd en waar u als patiënt bij ondertekening te kennen geeft dat u deze gelezen en begrepen hebt.
- Er worden altijd enkele foto's genomen voor de behandeling om mogelijke spierzwakte na de injectie te kunnen detecteren.
- Alle informatie wordt bijgehouden in uw globaal medisch dossier (GMD).

Wat kost het?

De prijs is sterk afhankelijk van de hoeveelheid botuline toxine die nodig is en start vanaf €150 tot €350.

Contact



dokteralison@hotmail.com



www.wgcdehoek.be/botuline-toxine/



Hogedijkenstraat 55
8490 Jabbeke